



Conflict Resolution With Our Children **Soluciones Para Conflictos Con** **Nuestros Hijos.**



Evelying Cohen, AMFT 135454

Evelyng Cohen, AMFT 135454

- **Bilingüe-Bicultural-Biracial**
- **Terapia narrativa**
- **Bajo la supervisión de
Jenica McKeown LCSW
(#62086)**
- Bilingual-Bicultural-Biracial.
- Practices narrative therapy.
- Under the supervision of
Claudia Rios, LMFT (#97264)



Presented by:



Developmental Stages Across the Life Cycle

Partes del Desarrollo del Ciclo de Vida



The eight stages of psychosocial development by Erikson are universal in the sense that everyone goes through them in the same order.

Las ocho etapas del desarrollo psicosocial de Erikson son distintas entre si, pero igualmente universales, osea todas las personas pasan las etapas en las mismas manera.



Group Activity

Actividad en grupo

Emotional Well-Being and Mental Health

La Salud Emocional y Mental



Mental health is a state of well-being in which an individual realizes his or her own activities, can cope with the normal stresses of life, can work productively and is able to make a contribution to his or her community.

La salud mental es un estado de bienestar emocional, en el que una persona realiza sus actividades, sobrelleva el estrés de la vida, trabaja productivamente y contribuye con sus comunidades.

World Health Organization

An Integrative Perspective

Una Perspectiva Integrativa



Parents' influence: parenting goals, parenting style (emotional climate within the family), and parenting practice (the behaviors). (Darling and Steinberg, 1993).

La influencia de los padres:
las metas de los padres, el estilo, y las
prácticas de los padres.

Unveiling Resilience through Conflict Resolution

Desarrollando Resiliencia a travez de Resolucion de conflicto



1- Stop the conflict:
Help everyone involved identify and label their emotions, so they can understand their feelings.

1- Para el conflict:
Ayuda a las personas a identificar y nombrar sus emociones, para que todos pueden entenderlas.

Externalization: The problem is the problem, not the person
Externalización- El problema es el problema, no la persona



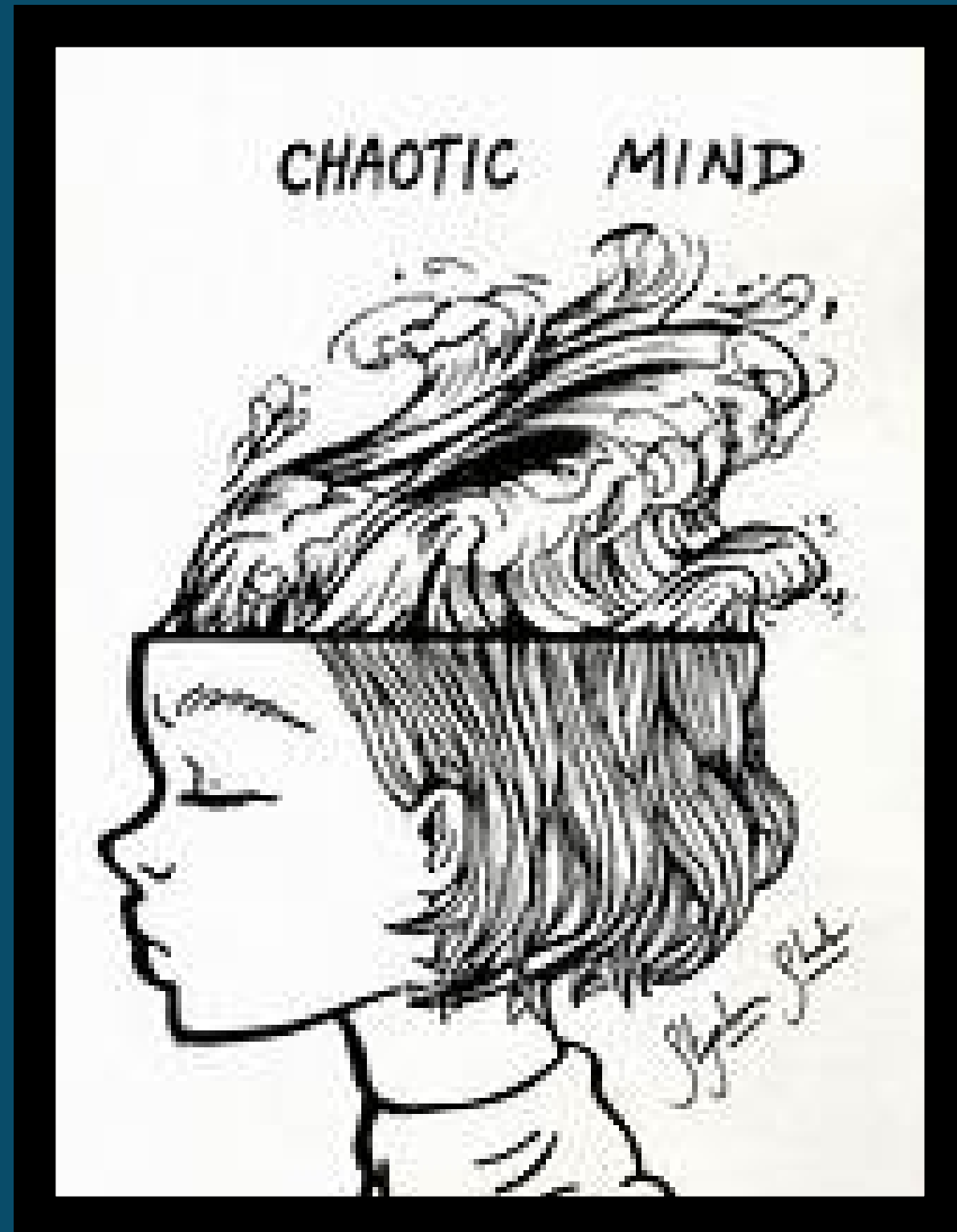
2- Communicate Effectively
Model respectful communication.
Expressing needs and active listening.

2- Modelando comunicación respetuosa. Expresando sus necesidades y escuchando atentamente.



Art Activity: Part 2

Actividad: Parte 2



3. Brainstorm & Choose Solutions: Gather information and multiple positive solutions.

3- Crear Soluciones juntos: coleccionar la informacion y la multiplicidad de soluciones positivas.

Unique Outcomes

Respuestas Unicas.

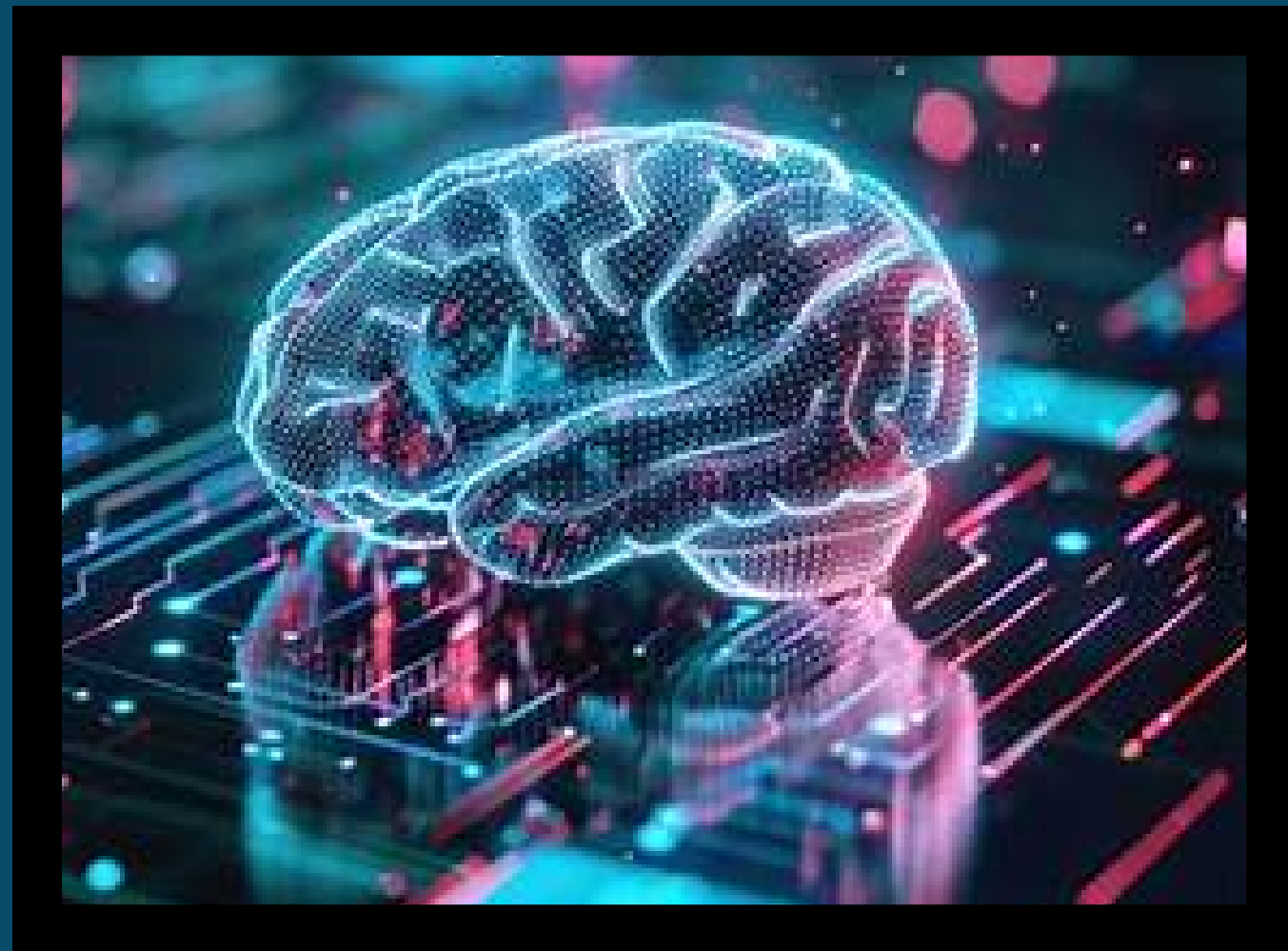


4- Repair the relationship and Reflect: Teach children to apologize. Praise their efforts.

4- Reparar las relaciones y Refleccionar:

The Impact of Mental Health on Emotions

El Impacto de la Salud Mental en las Emociones



Mental health and the factors are associated with levels of anxiety symptoms, depressive symptoms, stress, and obsessive-compulsive disorder in children and adolescents. (Bond et al., 2005; Hjemdal et al., 2007, 2011).

La salud mental y los factores asociados a los altos niveles de ansiedad, depresión, manías del comportamiento y otros síntomas de estrés.

THANK YOU!-GRACIAS!



- evelyn@wellmamasounseling.com
- 858-252-4810

www.wellmamasounseling.com

info@wellmamasounseling.com

IG @wellmamas.counseling

858-683-3793

2831 Camino Del Rio South SD 92108