

What are your family's boundaries?

"¿Cuáles son los límites de su familia?

1. Screen Time – Tiempo de pantalla

- a. How much screen time feels appropriate for your child each day?/
¿Cuánto tiempo de pantalla te parece apropiado para tu hijo cada día?_____
- b. Where can screens be used in the home? (e.g., living room only, no devices at the dinner table, etc.)/ ¿Dónde se pueden usar las pantallas en la casa? (por ejemplo, solo en la sala, sin dispositivos en la mesa durante la cena, etc.)_____
- c. What types of content do you want to allow or restrict?/ ¿Qué tipo de contenido deseas permitir o restringir?_____

2. Bedtime and Sleep Routines – Hora de dormir y rutinas de sueño

- a. What time do you want your child to go to bed?/ ¿A qué hora quieres que tu hijo se acueste?_____
- b. What nighttime routine do you want your child to have before bed?/ ¿Qué rutina nocturna le gustaría que su hijo tuviera antes de acostarse?_____

3. Respectful Communication – Comunicación respetuosa

- a. How do you want your child to communicate when they are upset or frustrated?_____

-
-
- b. How do you want your child to handle disagreements or conflicts with others?/ ¿Cómo quieres que tu hijo maneje los desacuerdos o conflictos con los demás?_____
-
-
-

4. Homework and Study Time – Tarea y tiempo de estudio

- a. How much time do you expect your child to spend on homework each day?/ ¿Cuánto tiempo espera que tu hijo pase haciendo la tarea cada día?"
- b. What is the deadline for your child to finish their homework each day?/ ¿Cuál es la hora límite para que tu hijo termine su tarea cada día?_____
-
-

5. Chores and Responsibilities – Quehaceres y responsabilidades

- a. What chores would you like your child to be responsible for each week?/ ¿Qué quehaceres te gustaría que tu hijo se encargara cada semana?_____
-
-
- b. What rewards or incentives will you offer when your child completes their chores?/ ¿Qué recompensas o incentivos ofrecerás cuando su hijo complete sus quehaceres_____
-