

Learn Strategies to Prevent Childhood Traumas

Learn Strategies to Prevent Trauma in Children

Strategies /Estrategias	What would you do? What can you do?
1. Promoting positive experiences	
2. Effective communication	
3. Strengthening resilience	
4. Maintaining a balanced life	
5. Practice breathing to calm anxiety.	
6. Teaching children their rights	
7. Get involved in the community	
8. Eating well	
9. Physical activity	
10. Create a healthy homeowner	
11. The importance of emotional intelligence	
12. The role of teachers	

Aprenda estrategias para prevenir traumas infantiles

Aprenda estrategias para prevenir el trauma en los niños

Estrategias	¿Qué harías? ¿Qué puedes hacer?
1. Promover experiencias positivas	
2. Comunicación efectiva	
3. Fortalecimiento de la resiliencia	
4. Mantener una vida equilibrada	
5. Practica la respiración para calmar la ansiedad.	
6. Enseñar a los niños sus derechos	
7. Involúcrate en la comunidad	
8. Comer bien	
9. Actividad física	
10. Crea un propietario saludable	
11. La importancia de la inteligencia emocional	
12. El papel de los profesores	