

# 50 Positive Affirmations to Tell Your Child

*www.bilingualbalance.com*

- I love and respect you.
- You can get through anything.
- Every day is a fresh start.
- Practice makes you better.
- It's okay to make mistakes.
- I am proud to be your \_\_\_\_.
- Always believe in yourself and your abilities.

*I love you.*

*I appreciate you.*

*I believe in you.*

*I am so grateful for you.*

- You like to learn new things.
- You have everything you need right now.
- You tried so hard.
- You stand for what is right.
- You are courageous.
- Even when we don't agree, I always love you.
- You are talented.
- You have the power to make your dreams come true.
- You teach me new things every day.
- You are so thoughtful.
- It's okay to not know everything.
- You are beautiful inside and out.
- Being different is special.
- There is a lesson in every failure.
- I love how you care about others.
- You are whole.
- You make a difference in the world.
- Always accept who you are.
- You can walk through your fears.

- There is no one better to be than yourself.
- You keep improving.
- Stay curious.
- Your kindness makes a difference to others.
- You make my life better just by being in it.
- If you do your best, that is enough.
- Your challenges help you grow.
- Always believe in your dreams and goals.
- I'm proud of you just as you are.
- You are so grateful.
- You are a gift to our family.
- You bring joy to this world.
- You matter to others.

*You have great ideas.*

*You are a good friend.*

*You are wonderfully unique.*

*You can do hard things.*

- Your positive thoughts create positive actions.
- When you fall, you can get back up again.
- You can be anything you want to be.



# 50 afirmaciones positivas para decirle a su hijo

*www.bilingualbalance.com*

- Te amo y te respeto.
- Puedes superar cualquier cosa.
- Cada día es un nuevo comienzo.
- La práctica te hace mejor.
- Está bien cometer errores.
- Estoy orgulloso/a de ser tu \_\_\_\_.
- Siempre cree en ti mismo y en tus habilidades.

*Yo te amo.*

*Yo te aprecio.*

*Yo creo en ti.*

*Estoy muy agradecido/a por ti.*

- Te gusta aprender cosas nuevas.
- Tienes todo lo que necesitas en este momento.
- Te esforzaste mucho.
- Defiendes lo que es correcto.
- Eres valiente.
- Aun cuando no estemos de acuerdo, te amo siempre.
- Eres talentoso/a.
- Tienes el poder de hacer tus sueños realidad.
- Me enseñas cosas nuevas todos los días.
- Eres muy considerado/a.
- Está bien no saberlo todo.
- Eres hermoso/a por dentro y por fuera.
- Ser diferente es especial.
- Hay una lección en cada fracaso.
- Me encanta como te importan los demás.
- Eres completo/a.
- Haces una diferencia en el mundo.
- Siempre acéptate tal como eres.
- Puedes superar tus miedos.

- No hay nadie mejor para ser que tú mismo.
- Sigues mejorando.
- Mantente curioso/a.
- Tu amabilidad hace una diferencia para los demás.
- Haces mi vida mejor solo por estar en ella.
- Si haces tu mejor esfuerzo, eso es suficiente.
- Tus desafíos te ayudan a crecer.
- Siempre cree en tus sueños y metas.
- Estoy orgulloso/a de ti tal como eres.
- Eres muy agradecido/a.
- Eres un regalo para nuestra familia.
- Traes felicidad a este mundo.
- Le importas a los demás.

*Tienes buenas ideas.*

*Eres un buen amigo/una buena amiga.*

*Eres maravillosamente único/a.*

*Puedes lograr cosas difíciles.*

- Tus pensamientos positivos crean acciones positivas.
- Cuando te caes, puedes volver a levantarte.
- Puedes ser lo que desees ser.

