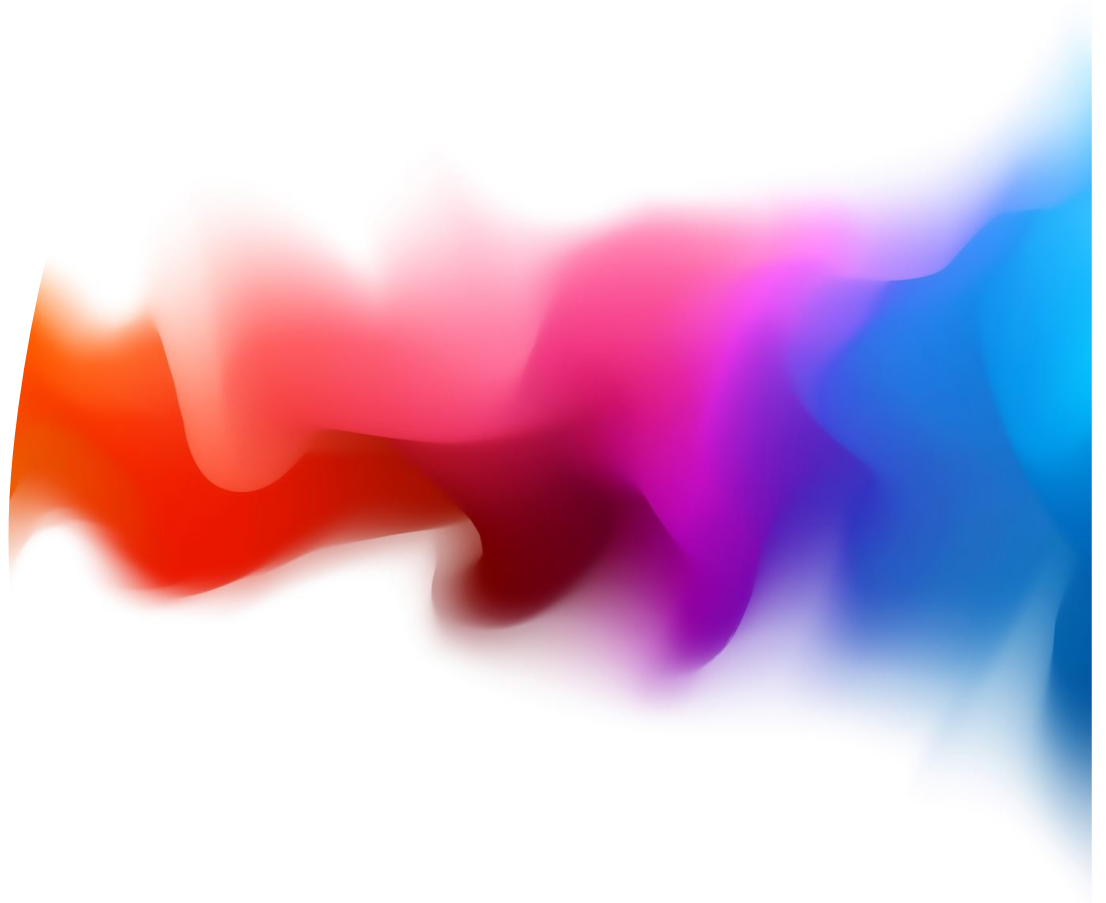
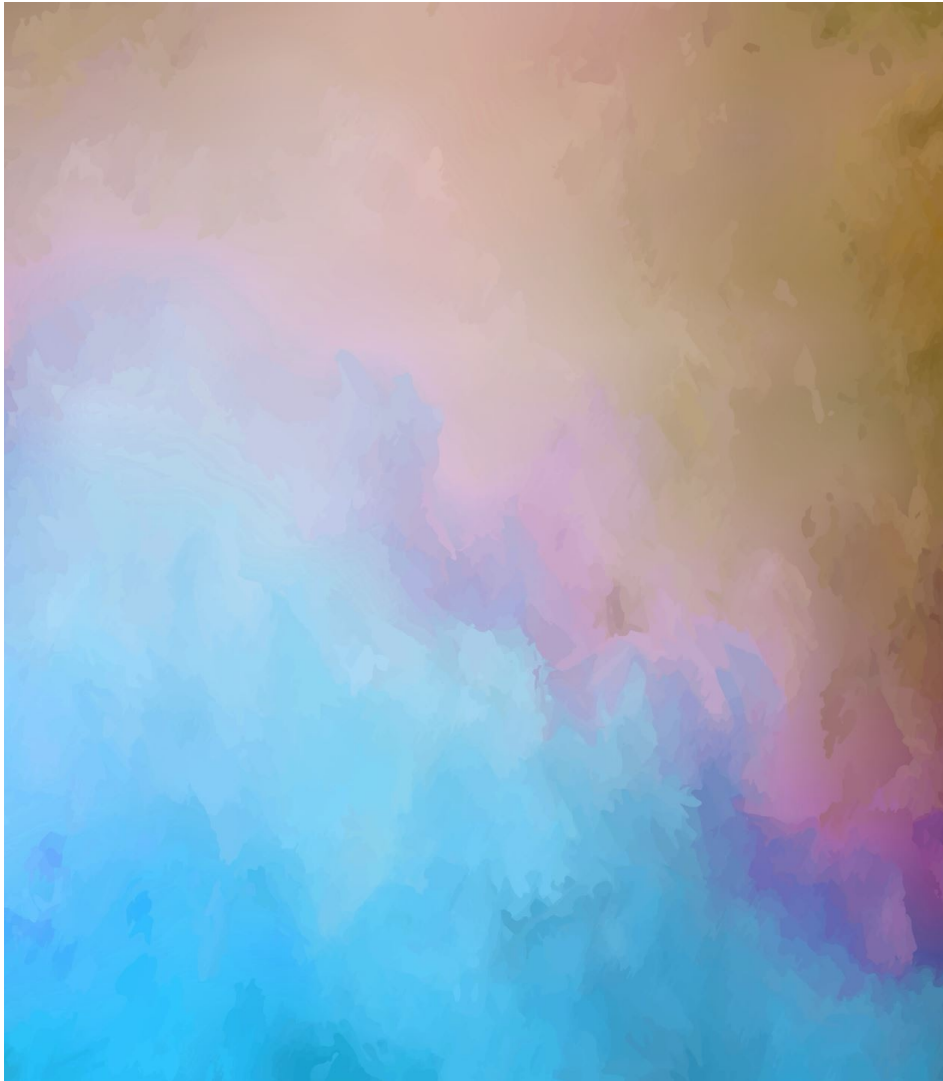


HOW TRAUMA IMPACTS YOUR CHILD / COMO EL TRAUMA IMPACTA A UN NIÑO.

Romelia Gomez, LMFT

09/09/2025





AGENDA

What is trauma?

Types of trauma

The impacts of trauma

Effects of Trauma

What is ACEs?

The fight, flight, Freeze
Response

The ACE Antidote

Psychological treatment

Resiliency

How to prevent trauma

Post-Trauma (Healing)

¿Qué es el trauma?

Tipos de traumas

Los impactos del trauma

Los Efectos del Trauma

¿Qué es la experiencia
adversa de un niño?

Respuesta de supervivencia
de lucha, huida o
inmovilización.

Los antídotos de las
experiencias adversas de un
niño

Resiliencia

Como prevenir el trauma

Cuidados después del
trauma

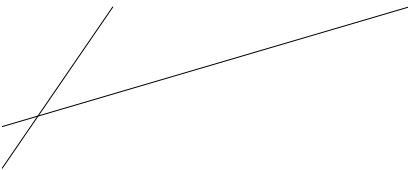
WHO HAS
EXPERIENCED
TRAUMA? QUIEN
HA
EXPERIMENTADO
TRAUMA?



WHAT IS TRAUMA? ¿QUE ES EL TRAUMA?

Trauma is a Greek word that mean “severe wound.” Trauma is the lasting emotional response that often results from living through a distressing event. The DSM-5 definition of trauma requires **“actual or threatened death, serious injury, or sexual violence.”**

Trauma es la respuesta emocional usualmente como resultado de vivir una angustia. El DSM-5 lo define como “una Muerte real o amenaza, una herida grave, amenaza a la integridad física de si mismo u otro o violencia sexual.



TRAUMATIC EVENTS EVENTOS TRAUMATICOS

Nature/Naturaleza

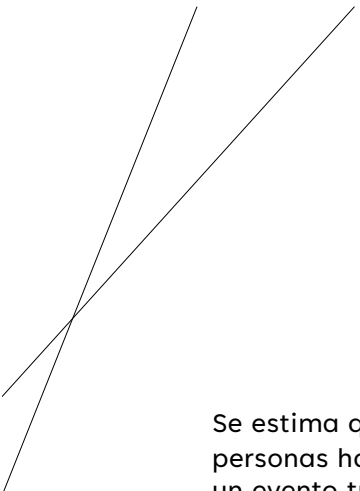
Violence/Violencia

Medical Problems/Problemas de Salud

Neglect and Abuse/Abuso y Negligencia

Life Changes/ Cambios en la vida

TRAUMA LEADS TO PTSD EL TRAUMA LLEVA A TEPT (TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO)



THE IMPACT OF TRAUMA/EL IMPACTO DEL TRAUMA

Se estima que un 89.7 % de personas han vivido al menos un evento traumático.

Approximately 89.7 % of people have experienced at least one traumatic event in their lives.

Se ha reportado que la exposición a traumas para las personas que viven sin hogar es del 90% o mas

About 90% of homeless have been expose to some type of trauma

El 87% ha sufrido este abuso ambos en la niñez y como adulto.

About 87% have experience trauma in their childhood and as adult.

ESTUDIO ACES EVENTOS ADVERSOS EN LA INFANCIA)



EFFECTOS DEL TRAUMA EN NIÑOS / EFFECTS OF TRAUMA ON CHILDREN

- Cuando un niño/a traumatizado no hacen frente a un trauma de manera saludable, el/la niño/a puede dar propenso a:
 - Abuso de sustancia
 - Problemas de salud mental
 - Promiscuidad
 - Comportamiento criminales
 - Enfermedad física graves

Behavior/comportamiento

Temper tantrums, misbehave, trouble eating or sleeping or accidents in their pants or bed.

Emotional/emocional

Anger, sadness, irritable, unmotivated, crying

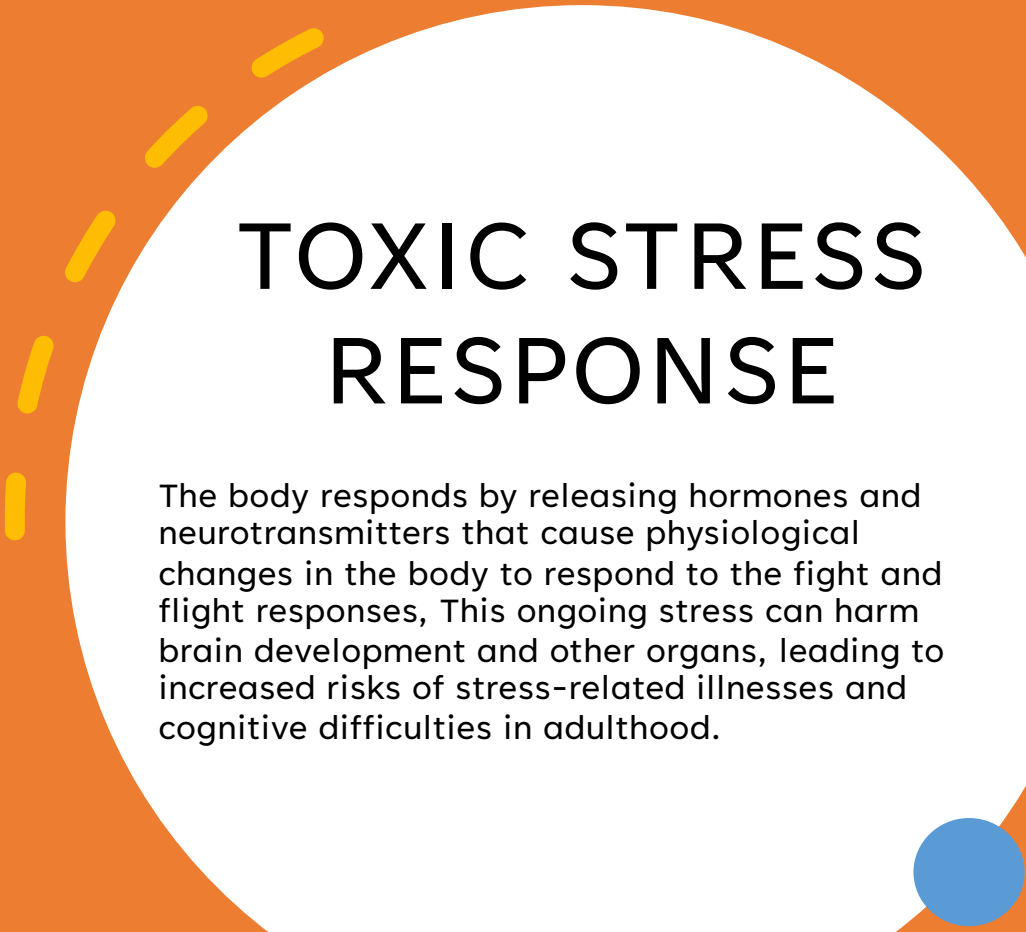
Physical/Físico

Constantly sick, somatic symptoms, tiredness, headaches,

Psychological/psicológico

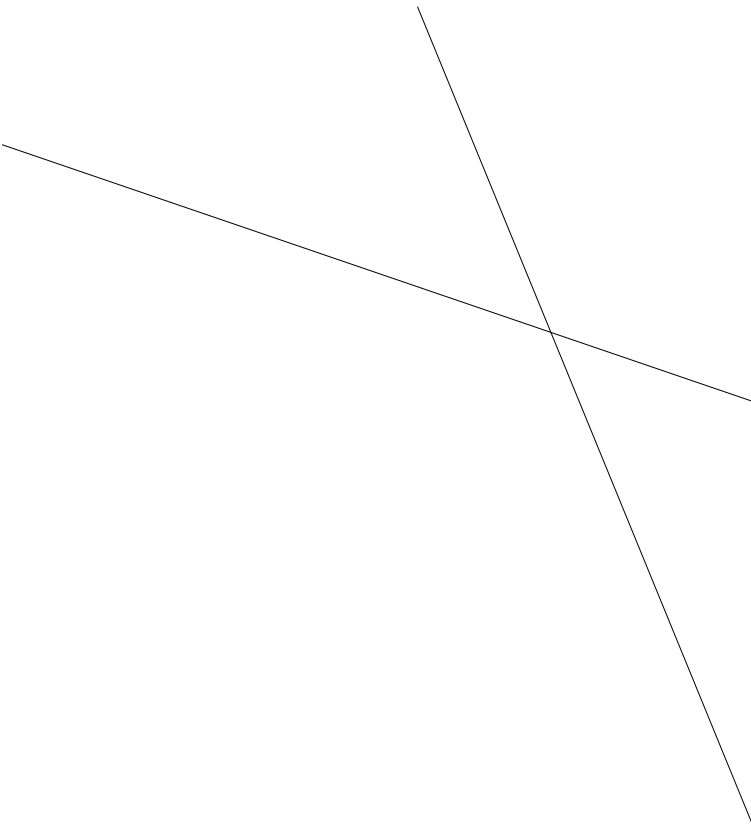
Withdrawn, anxiety, depression ,afraid, nightmare, hyper, unfocused,

SIGNS OF TRAUMA/ SEÑALES DE UN TRAUMA



TOXIC STRESS RESPONSE

The body responds by releasing hormones and neurotransmitters that cause physiological changes in the body to respond to the fight and flight responses, This ongoing stress can harm brain development and other organs, leading to increased risks of stress-related illnesses and cognitive difficulties in adulthood.



GROUP DISCUSSION/ DISCUSION EN GRUPO

5. LUCHA, HUIDA O INMOVILIZACIÓN

Los adultos, niños y jóvenes suelen reaccionar ante un evento traumático con una respuesta de supervivencia de lucha, huida o inmovilización.

Algunos niños pasan la mayoría de sus vidas en este modo de respuesta, así que ellos no se pueden enfocar en aprender.

- Lucha
- Huida
- Inmovilización



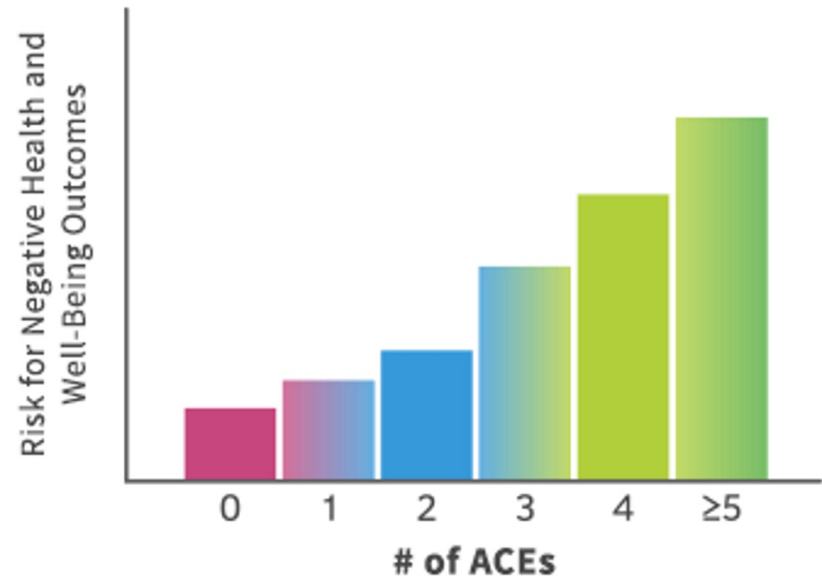
Estudio ACE (eventos adversos en la infancia)

ACEs can have lasting effects on...

 **Health** (obesity, diabetes, depression, suicide attempts, STDs, heart disease, cancer, stroke, COPD, broken bones)

 **Behaviors** (smoking, alcoholism, drug use)

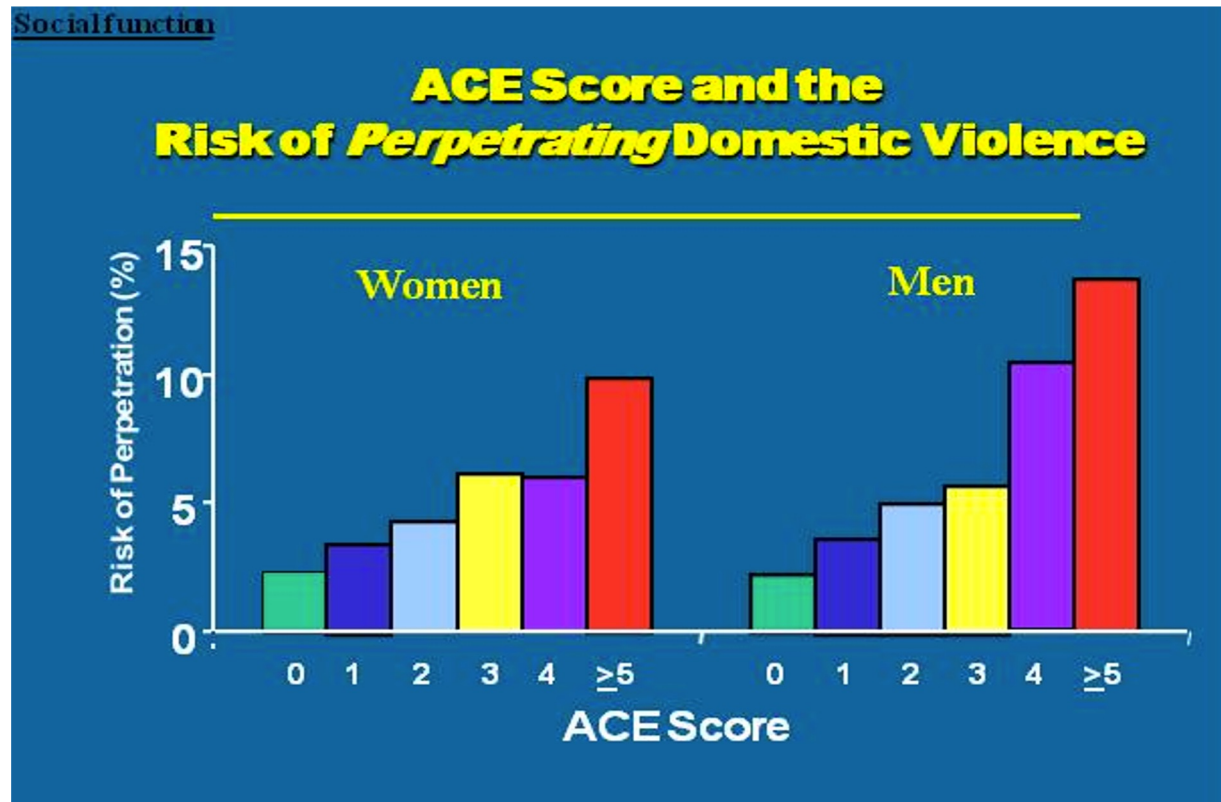
 **Life Potential** (graduation rates, academic achievement, lost time from work)



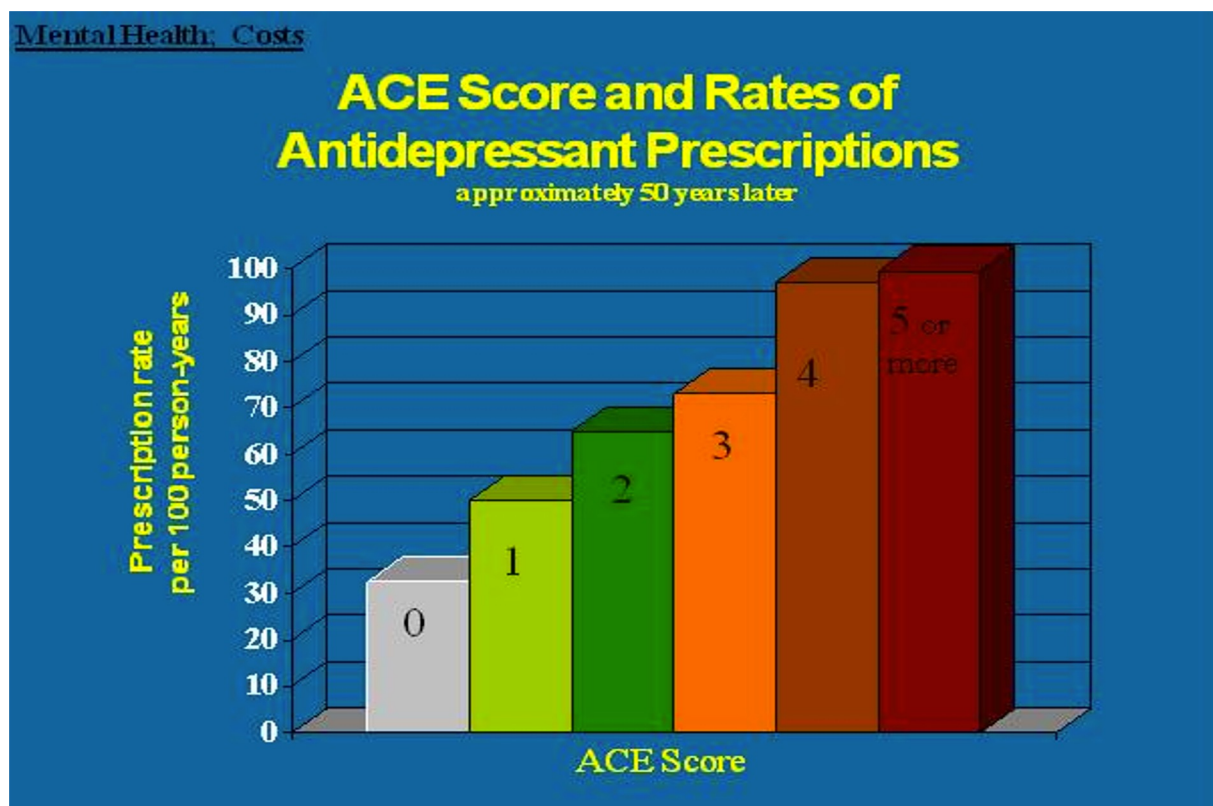
Estudio ACE (eventos adversos en la infancia)



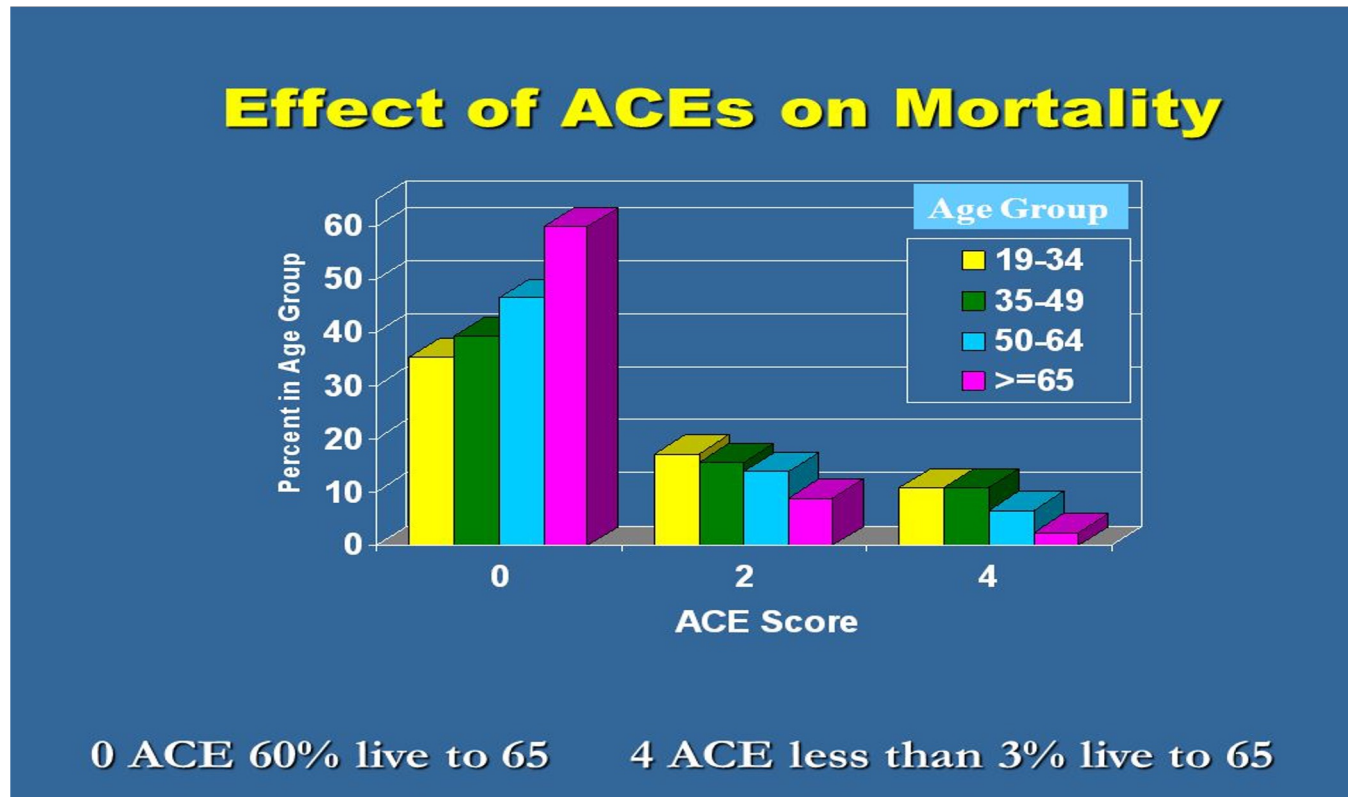
Estudio ACE (eventos adversos en la infancia)



Estudio ACE (eventos adversos en la infancia)



Estudio ACE (eventos adversos en la infancia)



LEARN STRATEGIES TO PREVENT CHILDHOOD TRAUMAS



Sleep

Sleep at least 8 hours
Dormir 8 horas

Nutrition

Eat more healthy food
Eat less unhealthy food
Comer saludablemente

Healthy
relationship

Family relationships
Friends' relationships
Relaciones sanas

Mental health

Therapy
Group therapy
Faith/spirituality

THE ACES ANTIDOTE

Exercise/ejercicio

Move your body at least 3x a week for 30 minutes
Mueve tu cuerpo por 30 minutos

Meditation/meditación

Be still/quietud
Pray /orar
Guided meditation /meditación guiada

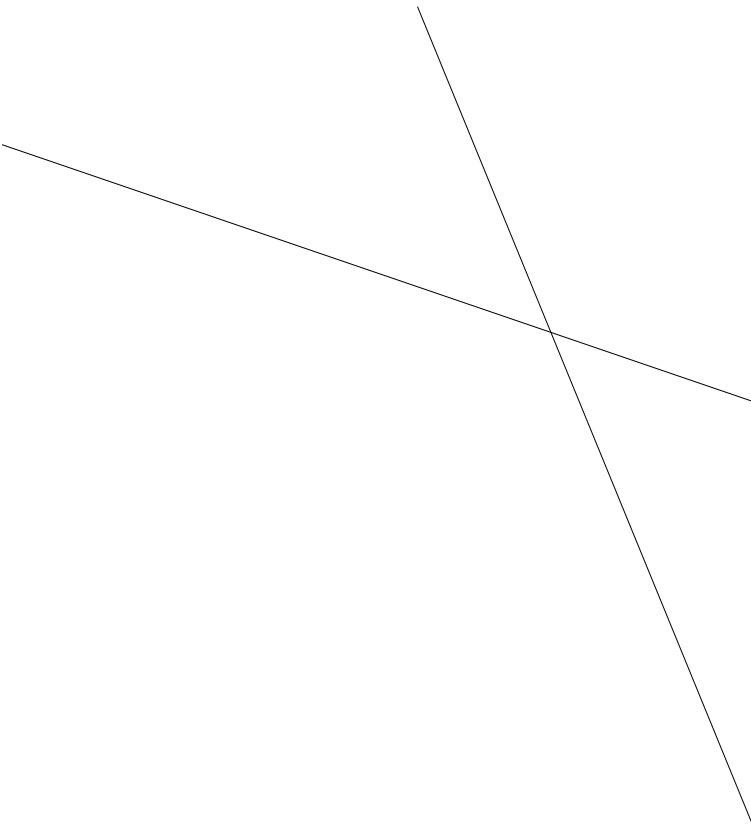
Love/amor

Give love , be kind, be respectful, be affectionate with
action and words

Da amor, se generoso, se respetuoso, demuestra afecto con
acción y palabras.

Good support
system/grupo de apoyo

Social support, church, community
Grupo de apoyo, iglesia, comunicada



GROUP WORK/ TRABAJO EN GRUPO

PRESENTATION TITLE



THANK YOU!
GRACIAS