

Tácticas de Disciplina Positiva

Positive Discipline Tactics

March 10th, 2026

Romelia Gomez, LMFT

Disciplina/Discipline

- ❖ Doctrina, instrucción de una persona, especialmente en lo moral.
- ❖ Disciplinar- acción: Instruir, enseñar a alguien su profesión, dándole lecciones.
- ❖ Doctrine, instruction of a person, especially in the moral.
- ❖ Discipline-action: Instruct, teach someone in their profession, giving lessons.

Castigo

❖ Pena que se impone a quien ha cometido un delito o falta.

❖ Castigo-acción

1. Ejecutar algún castigo en un culpado.

2. Mortificar y afligir.

3.

Estimular con el látigo o con las espuelas a una cabalgadura para que acelere la marcha.

❖ Penalty that is imposed on who has committed a crime or lack.

❖ Punishment-action 1. Execute some punishment in a guilty party.

❖ 2. Mortify and afflict.

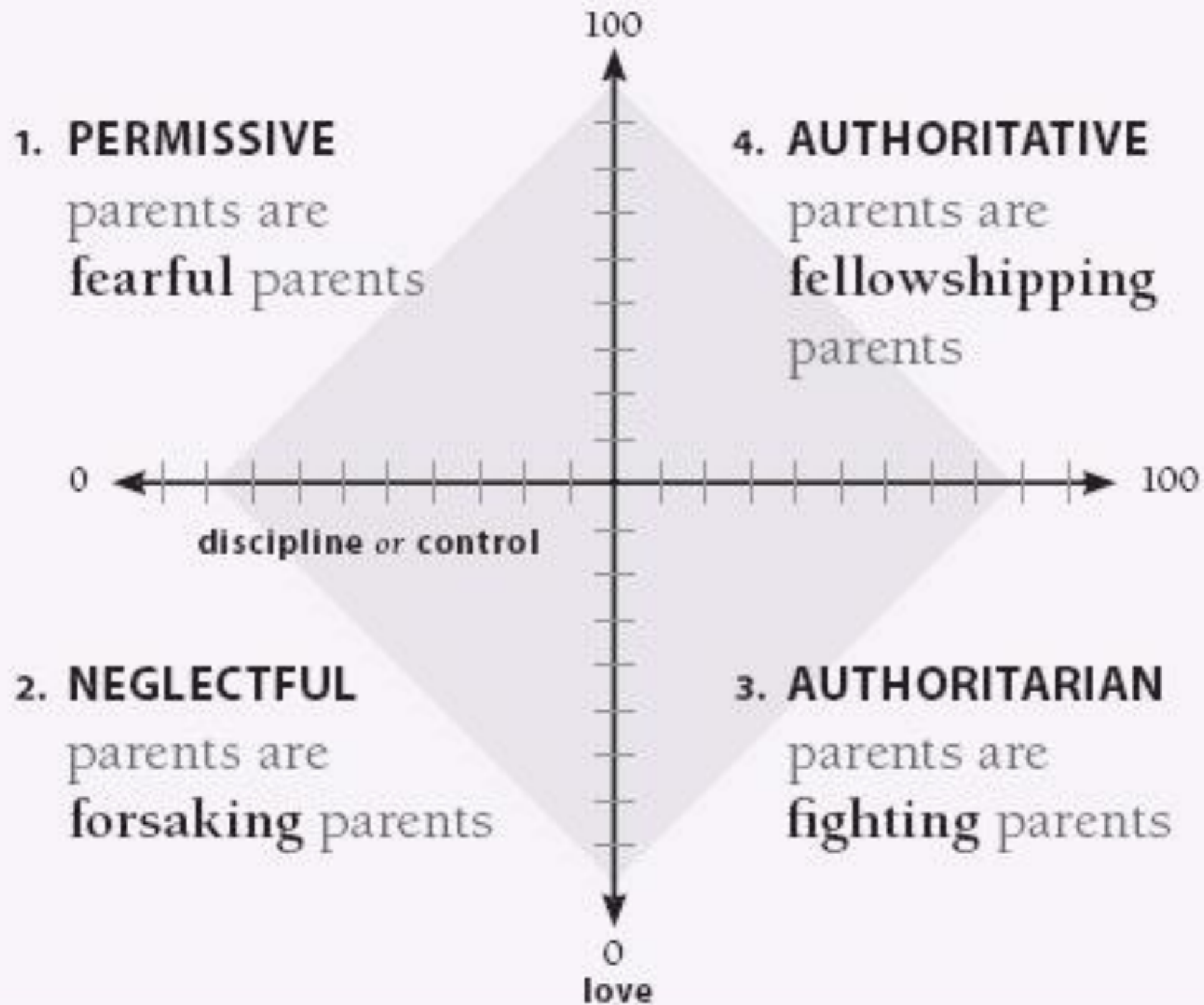
❖ 3. Stimulate a horse with the whip or with the spurs to accelerate the march.

Fuente: La Real Academia Española.

According to the American Psychological Association, parenting practices around the world share three major goals: **ensuring children's health and safety, preparing children for life as productive adults, and transmitting cultural values** (APA, 2018).

Según la Asociación Americana de Psicología, las prácticas de crianza en todo el mundo comparten tres objetivos principales: **garantizar la salud y seguridad de los niños, preparar a los niños para la vida como adultos productivos y transmitir valores culturales** (APA, 2018).

CASE STUDY #1: THE REUBEN HILL MINNESOTA REPORT



Qualidades de un padre Autoritativo/Qualities of an Authoritative Parent

- ❖ Authoritative parenting is often considered the *gold standard* because it blends warmth with structure. It's firm but fair, nurturing but consistent.
- ❖ La crianza autoritaria suele considerarse el estándar de oro porque combina calidez con estructura. Es firme pero justo, cariñoso pero constante.

❖ Group Work/ Trabajo de Equipo

Name the Need, Not the Behavior

En lugar de reaccionar al comportamiento en sí, te conectas con la necesidad que lo impulsa. Los niños —ya sean niños pequeños o adolescentes— suelen comportarse mal porque están abrumados, cansados, hambrientos, sobreestimulados o necesitan conexión. Cuando respondes a la necesidad, el comportamiento se suaviza de forma natural.

Instead of reacting to the behavior itself, you tune into the need driving it. Kids—whether toddlers or teens—often act out because they're overwhelmed, tired, hungry, overstimulated, or needing connection. When you respond to the need, the behavior naturally softens.

How to use it

Here's a simple structure you can use in the moment:

Observe the behavior

"I see you're throwing your backpack on the floor."

Name the feeling or need

"It looks like you had a long day and you're feeling frustrated."

Offer guidance or connection

"Let's take a minute together, then we can figure out what you need."

 **Cómo usarlo** Aquí tienes una estructura sencilla que puedes usar en el momento: **Observa el comportamiento**

"Veo que estás tirando la mochila al suelo." **Nombra el sentimiento o la necesidad**

"Parece que has tenido un día largo y te sientes frustrado." **Ofrece orientación o conexión**

"Tomémonos un minuto juntos, luego averiguamos qué necesitas."

Example

❖ Child: *"I don't want to do homework!"*

Parent:

"Sounds like you're tired and your brain needs a break. Let's rest for 10 minutes, then we'll start together."

❖ Ejemplo Niño: "¡No quiero hacer los deberes!"

Padre:

"Parece que estás cansado y tu cerebro necesita un descanso. Descansemos 10 minutos y luego empezamos juntos."

Trabajo de Equipo/ Group Work

Break

There is not such thing as a perfect parent. So just be a real one.

No hay tal cosa como un padre perfecto. Así que solo sé uno real.

Sue Atkins

Spanking/Nalgadas

Penal Code 273d PC is California's law against **child abuse**. Also known as "**corporal injury on a child**," this section makes it a crime to impose physical injury or cruel punishment on a child.¹

Examples of **child abuse** include:

- Slapping a child hard enough to leave a mark.
- Punching a teenage boy for staying out too late.
- Hitting a child with a belt harder than is reasonable in order to discipline her.

Código Penal 273d PC es la ley de California contra el **abuso infantil**. También conocida como "**lesión corporal en un niño**", esta sección hace que sea un delito imponer lesiones físicas o castigos crueles a un niño.¹

Ejemplos de **abuso infantil** incluyen:

- Golpear a un niño lo suficientemente fuerte como para dejar una marca.
- Golpear a un adolescente por quedarse fuera demasiado tarde.
- Golpear a un niño con un cinturón más duro de lo razonable para disciplinarlo.

Bible Verse

**Start children off on the way they should go,
and even when they are old, they will not turn from it.**

Instruye al niño en su camino,
Y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.

Proverbs 2:6 New International Version (NIV)

Questions/ Preguntas