

LAS DROGAS, EL ALCOHOL Y NUESTROS HIJOS



DRUGS, ALCOHOL AND OUR CHILDREN

Presented By:
Imelda Moya-Magana, LPCC, PPSC

DATOS SOBRE LAS DROGAS

El 40 % de los estudiantes de secundaria en 2023 dejaron de realizar sus actividades habituales debido a sentimientos de tristeza y falta de esperanza.

40% of H.S. students in 2023 stopped regular activities because of feelings of sadness and hopelessness.

Los adolescentes de entre 12 y 17 años que habían sufrido un episodio depresivo grave en el último año eran más propensos a consumir drogas.

Teens ages 12-17 who had a major depressive episode in the past year were more likely to use drugs.

FACTS ON DRUGS

¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Las drogas son sustancias que pueden alterar el funcionamiento del cuerpo y del cerebro.



Drugs are substances that can change how the body and brain work.

WHAT ARE DRUGS?

TIPOS DE DROGAS



Algunas drogas comunes son:

Depresores: alcohol

Cannabinoídes: marihuana

Inhalantes: pintura/productos de limpieza

Benzodiazepinas: Valium

Estimulantes: cocaína

Opioides: oxicodona, heroína, fentanilo

Alucinógenos: ácido lisérgico

TYPES OF DRUGS

Some common illegal drugs include:

Depressant: Alcohol

Cannabinoids: Marijuana

Inhalants: Paint/Cleaning Supplies

Benzodiazepines: Valium

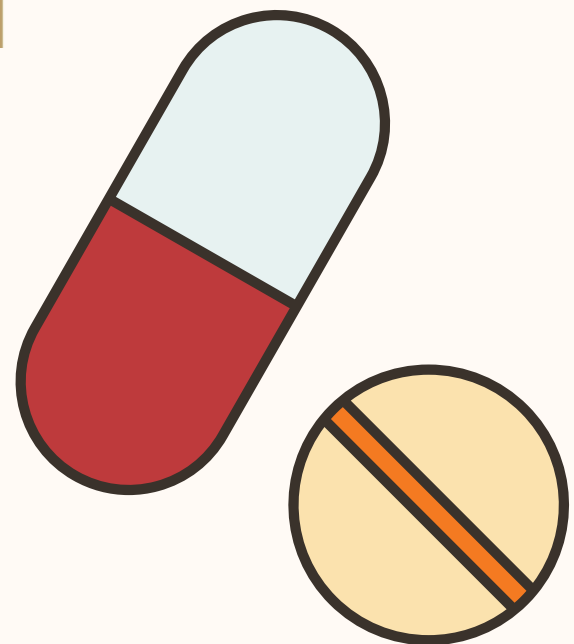
Stimulant: Cocaine

Opioids: Oxycodine, heroine, fentanyl

Hallucinogens: LSD

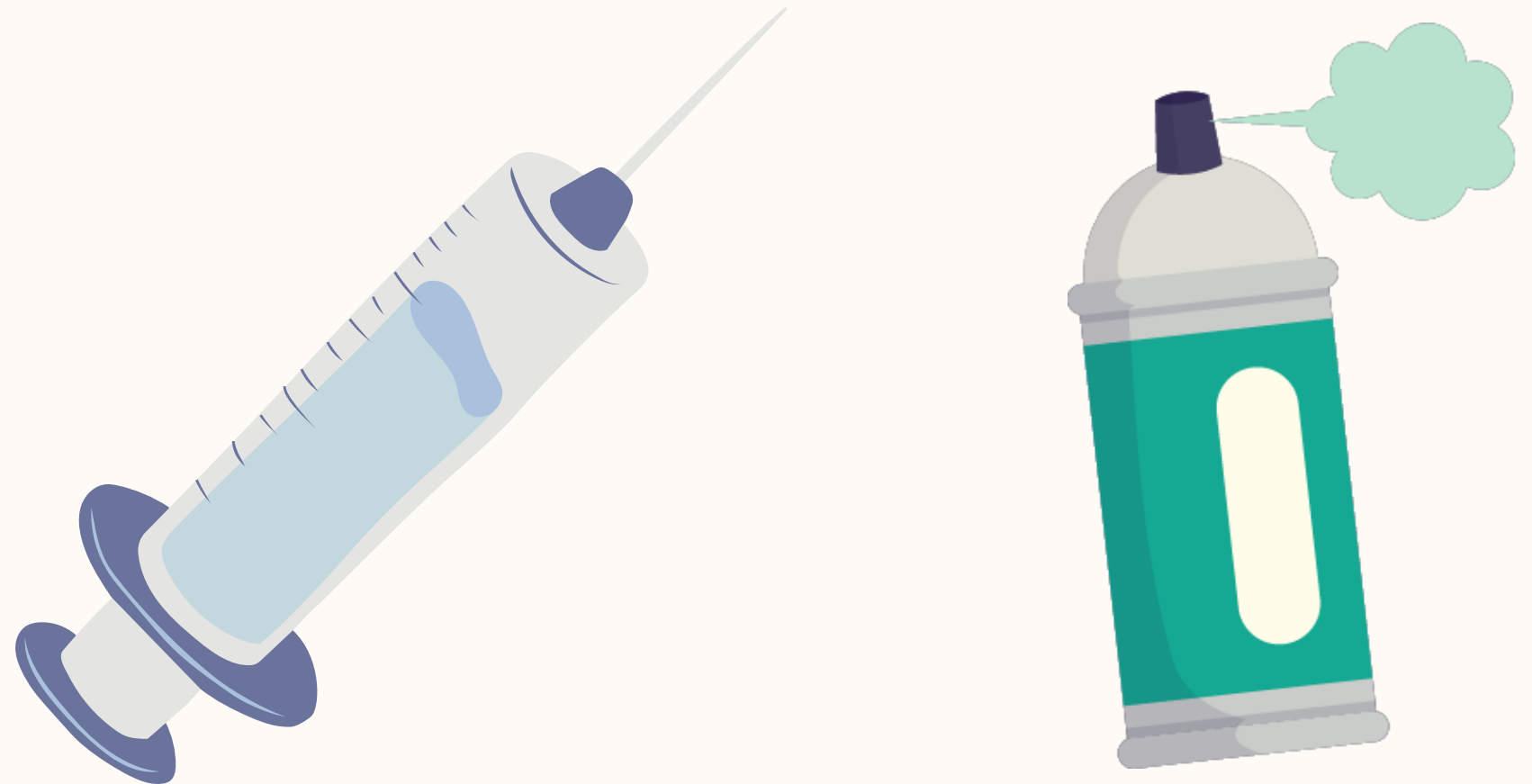


EFECTOS EN EL CUERPO



Drug abuse can damage the body and brain. It may cause addiction, health problems, and behavioral concerns

El consumo de drogas puede dañar el cuerpo y el cerebro. Puede provocar adicción, problemas de salud y trastornos de conducta.



EFFECTS ON THE BODY

POR QUÉ SE CONSUMEN DROGAS



Algunas personas consumen drogas por:

- Sentirse bien
- Rendir mejor
- Sentirse mejor
- Querer sentirse aceptada/os

WHY PEOPLE USE DRUGS

Some people use drugs because of:

- To feel good
- To perform better
- To feel better
- Wanting to feel accepted

ADICCIÓN EN LOS ADOLESCENTES



ADDICTION IN ADOLESCENTS

- Afecta a la toma de decisiones debido a un desarrollo cerebral incompleto.
- Aumento de los comportamientos de riesgo.
- La exposición temprana altera el crecimiento y el desarrollo del cerebro.
- El consumo precoz afecta y altera funciones cerebrales fundamentales, como la motivación y la memoria.

- Impacts decision making due to incomplete brain development.
- Increased risk-taking behaviors.
- Early exposure disrupts brain growth and development.
- Early use impacts and disrupts critical brain functions like motivation and memory.

EL IMPACTO DE LA ADICCION EN LAS FAMILIAS

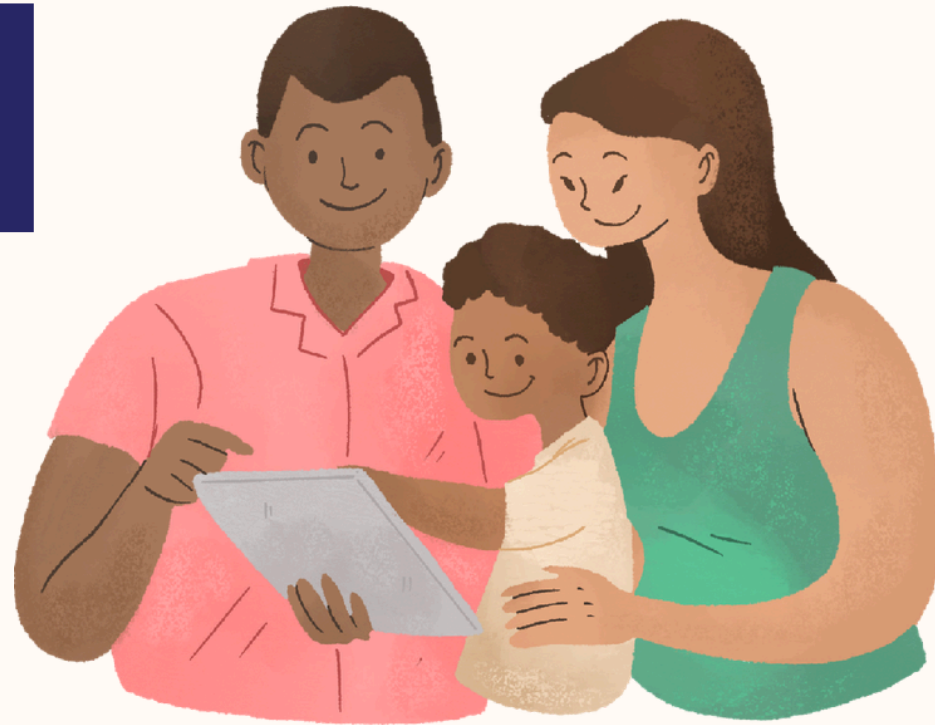


- Romper el círculo vicioso.
- Las familias suelen sentir culpa, vergüenza y reproches,
- por lo que la formación y la terapia para los miembros de la familia son fundamentales.
- Las comunidades religiosas pueden ayudar a recuperar la confianza y el vínculo.

ADDICTION'S IMPACT ON FAMILIES

- Breaking the cycle.
- Families often experience guilt, shame and blame,
- Education and therapy for family members is crucial.
- Faith communities can help rebuild trust and connection.

ENTRAR EN ACCION



- Check in frequently to see how they are doing.
- Choose informal times to talk, such as in the car, during dinner, or while watching TV.
- Be clear and consistent about your expectations regarding vaping and other substance use.
- Establish family agreements together for social and extracurricular activities.
- Let them know you care and are always there for them.
- Continue talking with your teens as they get older.

- Pregunta con frecuencia cómo les va.
- Elige momentos informales para hablar, como en el coche, durante la cena o mientras ven la televisión.
- Sé claro y coherente con respecto a tus expectativas sobre el vapeo y el consumo de otras sustancias.
- Estableced juntos normas familiares para las actividades sociales y extraescolares.
- Hazles saber que te preocupas por ellos y que siempre estarás ahí para ellos.
- Sigue hablando con tus hijos adolescentes a medida que crecen.

TAKE ACTION

APRENDE LA TERMINOLOGÍA

Cocaine | **Meth**

Heroin | **Marijuana**

MDMA and Mollies | **Cough Syrup**

Drug Dealer Adverting that they Sell/Dealer | **High Potency** | **Mushrooms**

Universal for Drugs | **Large Batch/Amount**

Oxycodone

Xanax® | **Percocet®** | **Adderall®**

= Package Arrived = Mobile / Delivery

100pk = 100pk = 100 pills

KNOW THE LINGO

|| ¿PREGUNTAS?
QUESTIONS?





GRACIAS!
THANK YOU!

